

## Gesuche

### Fahrdienste und Transporte

#### **SUCHE: Mein Skoda Rapid möchte gesaugt, gewaschen + poliert werden**

Mein Herbie Nr. 6 (Skoda Rapid TSI Ambition) möchte gelegentlich, aber sicher jeden Frühling und Herbst, im Innenbereich gesaugt werden, und das Armaturenbrett und die Fenster geputzt bekommen. Hast Du Lust, dich der Reinigung und Verschönerung, meines PW's, jeweils anzunehmen? Freue mich auf deine Meldung

Publikationsdatum: 04.08.2018

**Sunny 1959** (Zürcher Unterland)

#### **Einkaufen im Carrefour**

Wer macht ab und zu einen Ausflug nach Frankreich und könnte mich mal hin & zurück mitnehmen, z.B. ins Centre Commercial Ile Napoléon Illzach (Carrefour), nahe der A35/E25. Dort kaufe ich zur Abwechslung sehr gerne mal ein, kann jedoch nicht per Bahn dahin kommen. Einzelheiten können wir am besten persönlich besprechen. Ich freue mich auf Deine Mail. Herzlichen Dank.

Publikationsdatum: 23.07.2018

**parma\_viooltje** (Bezirk Affoltern a.A.)

### Gesundheit und Wohlbefinden

#### **Trigger- und/oder Meridian-Massage**

Wer kann beim Massieren die Triggerpunkte bearbeiten? Kannst du auch die Meridiane streichen?

Ich habe beides dringend nötig!

Publikationsdatum: 02.06.2018

**Esined** (Bezirk Horgen)

### Handwerk und Gartenhilfe

#### **Gartenhilfe**

In Schönenberg bei Wädenswil suche ich jemand der für die kleinen und schönen Details in meinem Garten sorgt. Rasenmähen usw. kann ich selber. Jedoch habe ich leider keinen grünen Daumen für die Details, Sträucher schneiden usw.

Publikationsdatum: 27.12.2017

**insp49** (Bezirk Horgen)

### Haushalt und Wohnen

#### **Modeschmuck neu auffädeln**

Wer kann mir eine Halskette neu und vor allem sicher auffädeln? Es handelt sich um eine italienische Halskette aus den 1960er Jahren und ein Armband. Alle Einzelteile noch vorhanden. Freue mich auf Deine Hilfe. Herzlichen Dank.

Publikationsdatum: 23.07.2018

**parma\_viooltje** (Bezirk Affoltern a.A.)

### Haushalt und Wohnen

#### **Gesucht "Putzfee"**

Hin und wieder sollte mein Haus bis in die hinterste Ecke sauber werden. Wer kann für mich diese mühsame Arbeit übernehmen? Vielleicht bist Du auch bereit, unseren Wintergarten auf Hochglanz zu polieren? Mit mir kann man auch über die Anreisezeit verhandeln...

Vielleicht möchtest Du eine dieser Arbeiten im Team in Angriff nehmen? Melde Dich, ich könnte dann die Teilarbeiten koordinieren. Ich freue mich auf Dein Mail oder Telefon! Herzlichen Dank

Publikationsdatum: 24.01.2018

**Ursina** (Bezirk Affoltern a.A.)

### Sprache, Schule, Kurse

#### **Englisch auffrischen**

Ich möchte gerne mein Englisch auffrischen. Wer könnte mir dabei helfen? Am besten besprechen wir alles weitere am Telefon. Ich freue mich von dir zu hören!

Publikationsdatum: 07.06.2018

**Loyda** (Winterthur/Weinland-Süd)

#### **Korrekturlesen meines Buchmanuskriptes**

Für mein Buchmanuskript "Rettungsversuch für den aufrechten Gang" (Autobiographie) suche ich baldmöglichst eine versierte Person zum Gegenlesen des Textes (Orthographie, Rechtschreibung).

Publikationsdatum: 11.04.2018

**Alcyon** (Stadt Zürich)

### Technischer Support und Schulungen

#### **Musik von CDs auf USB-Stick oder Handy laden**

Wer kann mir Lieder aus meiner CD-Sammlung auf den USB-Stick und/oder mein Handy laden? Ich würde dir die CDs und den USB-Stick/Chip bringen.

Publikationsdatum: 06.08.2018

**Esined** (Bezirk Horgen)

#### **Informatiker (Systemadministrator) gesucht**

Suche jemand der mir bei einem Debian & VirtualBox update helfen kann.

Publikationsdatum: 22.02.2018

**Shaww** (Stadt Zürich)

## Gesuche

### Dienste

#### sonstige

##### **give&get Mitgliederwerbung**

Es gibt keine bessere Werbung als die persönliche Empfehlung im eigenen Bekanntenkreis. Das gilt auch für give&get. Auf einfache Weise - in 30 Sekunden - kannst du auf der Startseite unserer Tauschplattform (nach dem Login) deinen Bekannten eine persönliche E-Mail Einladung senden, auch bei give & get mitzumachen. Für jedes neue Mitglied gibt's eine Gutschrift von 1 Stunde auf dein persönliches Zeitkonto! Mach mit, es lohnt sich!

Publikationsdatum: 29.07.2018

**give&get** ( Stadt Zürich)

##### **give&get Plakate aufhängen**

Möchtest du mithelfen, give&get in deiner Region noch bekannter zu machen? Unsere neuen A2 Plakate, warten darauf, in deiner Stadt/Gemeinde aufgehängt zu werden. Interessiert? Dann melde dich bei Stefan (info@giveandget.ch). Du erhältst die Plakate bequem nach Hause angeliefert in Einheiten à 20 Stück. Pro 20 Stück gibt's eine Zeitgutschrift von einer Stunde.

Publikationsdatum: 21.06.2018

**give&get** ( Stadt Zürich)

## Angebote

### Begleitdienste

#### Begleitung

Spaziergänge mit Mensch und Hund. Begleitung auf Reisen, kleinen Wanderungen, beim Schwimmen, Konzertbesuchen, Kino, Theater, etc.

Publikationsdatum: 07.05.2018

**Montevideo** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Abschieds-/Abdankungs-Feier

Bekanntlich treten Menschen aus den Kirchen aus und wünschen - z.B. im Todesfall - keine konfessionell geleitete Beerdigung. Für eine solche Situation gestalte ich die Abschiedsfeier mit einer Würdigung, z.B. am Grab, unter einem Baum (Friedwald), auf See. Solche Feiern gestalte ich nach Ihren Ideen und Wünschen.

Publikationsdatum: 05.12.2017

**pierino** (Stadt Zürich)

#### Begleitungen, Zeremonien und Rituale bei Übergängen im Leben

Immer schon haben Menschen mit Hilfe von Ritualen ihr Leben geordnet und Übergänge gefeiert. Ich biete Beratung und Begleitung bei den wichtigen Übergängen des Lebens an und gestalte Zeremonien für Hochzeiten oder Trauerfeiern. Möchten Sie Ihren besonderen Moment persönlich gestalten - oder Sie suchen Begleitung und Beratung in Krisensituationen - ich begleite Sie gerne. Als ausgebildete Fachberaterin in ganzheitlicher Psychologie (nach ZEM) sowie in Prozess- und Trauerbegleitung unterstütze ich Sie kompetent und mit grosser Sorgfalt.

Publikationsdatum: 26.11.2017

**Whitecat** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Promenadologische Weltsicht - Philosophie durch Spazieren

Spazieren gehörte zu den kulturstiftenden Grundfertigkeiten wie rechnen, schreiben und lesen, nur lernen wir das nicht explizit. Spätestens im Alter entsinnen sich die Menschen, dass sie gut daran tun, häufig und ausgiebig zu spazieren. Ein Spaziergang erweitert den Horizont und erdet das Individuum. Alle Sinne arbeiten und die Wahrnehmung ist unmittelbar. Ich biete Dir an, gemeinsam bestimmte Orte spazierend aufzusuchen und Beobachtungen und Gedanken auf dem Weg auszutauschen. Einzelpersonen oder Kleingruppen bis max. 5 Personen.

Publikationsdatum: 05.11.2017

**RAFAELE8** (Zürcher Oberland)

### Beratung & Coaching

#### Der positive Umgang mit Stress

Stress ist nicht negativ, sondern ursprünglich ein lebensrettender Prozess! Der gute Umgang damit muss jedoch oft erst gelernt werden. Ich habe viele Jahre Kurse über den positiven Umgang mit Stress gegeben und biete eine persönliche Beratung für einen besseren Umgang mit alltäglichen Stresssituationen, inkl. Tipps und Übungen.

Publikationsdatum: 08.08.2018

**porgete** (Stadt Zürich)

#### Entscheidungshilfe mit Tarotkarten

Ich verfüge über eine langjährige Erfahrung als Kartenlegerin und biete eine persönliche Beratung an; absolute Diskretion ist natürlich selbstverständlich! Die Tarotkarten können verschiedene Möglichkeiten zur Lösung eines Problems aufzeigen, einen Entscheidungsprozess unterstützen und Wege aus einer schwierigen Lebensphase zeigen. Mit der Bildersprache der Karten kann ein Zugang zum Unterbewusstsein hergestellt werden. Für weitere Auskünfte oder zur Vereinbarung eines Termins können Sie mich telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Publikationsdatum: 05.08.2018

**aurora42** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Juristische Beratung

Suche jemand der mich in Adoptionsfragen beraten kann? Preis nach Absprache und Aufwand. Mein Kennwort ist kolibri, ich freue mich auf Angebote. Anny von Siebenthal

Publikationsdatum: 30.07.2018

**kolibri** (Zürcher Oberland)

#### Lösungsorientiertes Coaching

Lösungsorientiertes Coaching eignet sich hervorragend zur Bearbeitung von klar abgrenzbaren Problemen im privaten, familiären oder beruflichen Kontext. Statt sich von der unbefriedigenden Situation weiter herabziehen zu lassen, indem diese in der Tiefe analysiert wird, orientiert sich dieser Coachingansatz am Positiven. Unter Nutzung deiner persönlichen Ressourcen wirst du mit meiner Unterstützung ein realistisches Ziel und notwendige Massnahmen für eine Verbesserung des unbefriedigenden Zustandes erarbeiten.

Publikationsdatum: 06.07.2018

**steve56** (Zürcher Unterland)

## Angebote

### Beratung & Coaching

#### **TAKEandGIVE (Psychologische Beratung gegen gute Taten an Dritte)**

Innehalten und genaues Hinschauen drängen sich manchmal auf. Eine Beziehung ist aus dem Lot geraten und braucht Klärung. Veränderungen erfordern eine Neuorientierung. Eine Krankheit, eine Trennung, ein Misserfolg oder ein Todesfall stellen alles in Frage. Darüber zu sprechen kann Ressourcen wecken. Die eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten kommen wieder ins Blickfeld und der Mut zur Handlung wächst. Es gibt Phasen, in denen Selbstzweifel angegangen werden müssen. Ein geschützter Ort hilft, die Ruhe zur notwendigen Auslegeordnung zu finden.

Publikationsdatum: 11.06.2018

**Rittersporn** ( Stadt Zürich)

#### **Psychosoziale Beratung**

Hilfe bei Schwierigkeiten in Beruf, Beziehungen, Sozialem. Hilfe bei der Abfassung von Bewerbungsschreiben, Üben von Vorstellungsgesprächen und Vorsprachen bei Behörden und Ämtern, Konfliktsituationen am Arbeitsplatz, Verhalten bei drohendem Arbeitsplatzverlust, Mediaton bei Partnerkonflikten, Aufbau eines gesunden und realistischen Selbstwertgefühls.

Publikationsdatum: 15.05.2018

**Rundumdiewelt1** ( Winterthur/Weinland-Süd)

#### **Neuer Job gesucht?**

Als Personal-Berater und ehemaliger KMU-Unternehmensleiter habe ich viele Bewerbungsgespräche geführt. Ich kenne den Arbeitsmarkt und gebe dir gerne Tipps, wie du deine Chancen für einen neuen Job mit guten Bewerbungsunterlagen steigerst. Ich kann dir auch helfen, dich auf ein Vorstellungsgespräch optimal vorzubereiten.

Publikationsdatum: 01.05.2018

**steve56** ( Zürcher Unterland)

### Beratung & Coaching

#### **Psychologische Beratung**

Als Fachpsychologe FSP möchte ich auch Personen meine Unterstützung anbieten, die sich "Psychotherapie" finanziell nicht leisten können. Meine Schwerpunkte sind folgende: 1. Erkennen von Ihren Fähigkeiten & Möglichkeiten zu Veränderungen 2. Erarbeiten von Zielen 3. Erarbeiten von Massnahmen und Möglichkeiten, die Ziele zu erreichen 4. Begleitung bei der Umsetzung der Massnahmen. Schwerpunktmässig arbeite ich gerne mit IV-Bezügerinnen und IV-Bezügern. Zudem vermittele ich professionelle Hilfe. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Publikationsdatum: 29.03.2018

**Alexander** ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### **Beratungen, Coaching**

Ich begleite Sie in schwierigen Lebenssituationen.

Publikationsdatum: 27.12.2017

**VRE70** ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### **Berufswahl-Coaching für Jugendliche**

Berufswahl-Coach (Pädagogische Hochschule Thurgau), Deutschlehrer DaF/DaZ (ZHAW), Fachlehrer KV Grundbildung unterstützt Schulen, Einzelpersonen. Interesse an einem Schulgründungsprojekt vorhanden.

Publikationsdatum: 27.12.2017

**Alcyon** ( Stadt Zürich)

### Betreuungsdienste

#### **Hilfe im Alltag**

Gerne helfe ich dir bei allem, was im Alltag gebraucht wird; z.B. Briefkasten leeren, Einkaufen gehen, gemeinsame Gespräche, Vorlesen, Behördengänge, Unterstützung in Garten und Haushalt... eben einfach Hilfe im Leben. Ruf mich an!

Publikationsdatum: 23.06.2018

**Llara** ( Winterthur/Weinland-Süd)

#### **Oldiesitting**

Sie haben einen Angehörigen zu betreuen und würden gerne mal eine Pause einlegen? Gerne springe ich für Sie ein. (Habe viele Jahre als Spitex gearbeitet). Spazieren, leichte Pflege, Sitzwache, Begleitung zum Arzt...Im Raum Stadt Zürich.

Publikationsdatum: 01.06.2018

**Brada** ( Stadt Zürich)

## Angebote

### Betreuungsdienste

#### **Bist du (m/w) auf den Rollstuhl angewiesen....?**

Gerne übernehme ich an einem Wochentag für 2-4 Stunden die Betreuung einer Person (m/w), die auf den Rollstuhl angewiesen ist. Ich erledige für dich kleine Hausarbeiten, mache mit dir gemeinsam Einkäufe, begleite dich bei Ausflügen, Therapie- und Arztbesuchen, diskutiere mit dir über Tagesgeschehen und Themen deiner Wahl. Als Freiwilliger in Gruppenaufhalten der MS Gesellschaft bei FRAGILE Zürich bin ich mich gewohnt in der 1:1 Betreuung von Gästen mit MS oder Hirnverletzungen. Eigenes Auto vorhanden für Transport des Rollstuhls vorhanden.

Publikationsdatum: 07.03.2018

**hawk001** (Zürcher Oberland)

#### **Ferienbetreuung von Haustieren, Pflanzen, Briefkasten usw...**

Kümmere mich um Ihr Haustier, Pflanzen, Briefkasten usw. während Ihrer Abwesenheit, im Raume Wädenswil, Richterswil, Horgen.

Publikationsdatum: 05.01.2018

**Muschelseide** (Bezirk Horgen)

### Fahrdienste und Transporte

#### **Early bird-Flughafentaxi**

Dein Ferienflieger wartet und du hast keine gute öffentliche Verkehrsverbindung zum Airport Zürich? Ich hole dich und deine Mitreisenden (max. 4 Personen) zu Hause ab und fahre dich zum Flughafen. Kosten: effektive Fahrzeit ab meinem Wohnort bis zum Flughafen und zurück in Zeit + -.60 pro Kilometer. Das Angebot gilt für Mitglieder aus dem Raum Zürich-Unterland, Wehntal sowie dem Zürcher und Aargauer Limmattal.

Publikationsdatum: 06.07.2018

**steve56** (Zürcher Unterland)

#### **Fahrdienst im Bezirk Dielsdorf**

Wohnst Du im Bezirk Dielsdorf suchst du eine Fahrgelegenheit? Ich bringe dich mit dem Auto (PW) hin und hole dich auf Wunsch wieder ab. Zeitaufwand in Stunden. Unkostenentschädigung pro km -.60.

Publikationsdatum: 01.07.2018

**steve56** (Zürcher Unterland)

#### **Fahrdienste**

Fahrgelegenheit gesucht für Arztbesuche, kleinere Verrichtungen, kleine Ausflüge etc.? Ich fahre Sie gerne!

Publikationsdatum: 21.06.2018

**mark49** (anгр. Gebiet/Kt. Zug)

### Fahrdienste und Transporte

#### **Fahrdienste**

Brauchen Sie jemanden, der Sie zum Einkaufen oder zum Arzt fährt? Gerne fahre ich Sie zu ihrem Wunschziel!

Publikationsdatum: 15.11.2017

**Yolimei** (Winterthur/Weinland-Süd)

#### **Fahrdienste**

Fahre dich mit dem Auto wohin du willst (Kleinwagen, höchstens 2 - 3 Personen)

Publikationsdatum: 13.11.2017

**TiCo1** (Bezirk Affoltern a.A.)

### Freizeit und Kultur

#### **Abholung in Konstanz**

Ich mache ab und zu einen Ausflug nach Konstanz (ÖV). Falls Sie etwas von dort brauchen, ich etwas für Sie abholen oder hinbringen soll sagen Sie mir gern Bescheid.

Publikationsdatum: 19.07.2018

**Brada** (Stadt Zürich)

#### **Zeltverleih**

Sie möchten Zelten, vielleicht im Garten mit den Enkelkindern, aber Sie haben nicht das Equipment? Verleihe ein 2-3 Personenzelt, eine Gymnastikmatte (Isomatte), einen Schlafsack.

Publikationsdatum: 15.07.2018

**Brada** (Stadt Zürich)

#### **Tipps und Tricks für den öffentlichen Verkehr**

Wer möglichst günstig mit dem öv im In- und Ausland reisen möchte, dem kann ich gern behilflich sein. Ich habe auch jede Menge Ausflugsideen und helfe dir gerne mit dem Billetautomaten, am Handy oder am PC. Fehlen noch Details fürs Reiziel? Ich habe dir Reisetipps für Städtereisen, Zug- oder Kreuzfahrten. Habe auch Reiseführer und Landkarten zum ausleihen und kenne viele Hotels in Nah und Fern.

Publikationsdatum: 02.06.2018

**Esined** (Bezirk Horgen)

#### **Vorlesen**

Lesend entdecken wir neue Welten.

Publikationsdatum: 22.05.2018

**A26** (Bezirk Affoltern a.A.)

## Angebote

### Freizeit und Kultur

#### Ausflugtipps

Ist es dir bereits zu warm oder willst du endlich mal an die Sonne? Ich habe unzählige Vorschläge und kann dir auch betreffend Anreise Tipps geben. Egal ob ein Tagesausflug oder mehrere Tage.

Publikationsdatum: 22.05.2018

**Esined** (Bezirk Horgen)

#### Spezielle Reisetipps

Spezialtipps für Transsib, Jakobsweg CH/F, Cinqueterre, Israel, NY, Ostafrika.

Publikationsdatum: 10.05.2018

**somawu** (Bezirk Horgen)

#### Ferientipps Europa

Gebe Ferientipps für folgende Länder: - Italien, Polen, UK (Oxford, London, Schottland, Wales) - Schweiz (Wallis, Waadtland, Innerschweiz, Zürich, Jakobsweg)

Publikationsdatum: 10.05.2018

**somawu** (Bezirk Horgen)

#### Ferientipps Afrika

Gebe Ferientipps für folgende afrikanischen Länder: Kenia, Tansania, Ruanda, Burundi, Äthiopien

Publikationsdatum: 10.05.2018

**somawu** (Bezirk Horgen)

#### Unterhaltung

Spannende Lesungen. Ich bin Autorin zweier Bücher, eines davon mit Reiserlebnissen in folgenden Ländern: Indien/Hawaii/Usbekistan/Südafrika ist es mir möglich im kleinen oder grösseren Kreis eine Lesung über eines dieser Länder, mit einer Diashow oder einigen persönlichen Fotos und falls gewünscht mit anschliessendem Austausch zu gestalten. Dauer 45 Min, bis 1,5 Std. je nach Abmachung. Oder ich bereichere deinen Anlass mit ein paar Gedichten.

Publikationsdatum: 04.04.2018

**Sovelina** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Das Golfspiel entdecken

Biete Schnuppernachmittag unter kundiger Anleitung auf einer Driving-Range. Entdecke die Faszination des Golfsports. Putten, kurzes Spiel und Abschlüge.

Ausrüstung wird gestellt. Kosten für Driving-Range Bälle: ca. CHF 10.--.

Publikationsdatum: 16.03.2018

**steve56** (Zürcher Unterland)

### Freizeit und Kultur

#### Lokalitäten, Adressen für Feste, Seminare usw.

Suchst du Räumlichkeiten/Angebote für einen Anlass, ein Seminar, einen Vortrag, ein Fest? Ich biete dir bei genauen Angaben einige Vorschläge und Ideen mit den dazugehörigen Adressen (in der ganzen Schweiz). Je nach Aufwand 1-2 Std.

Publikationsdatum: 27.12.2017

**butterfly** (Bezirk Dietikon)

#### Geschichten hören

Das Erzählcafé ist eine Möglichkeit, Erfahrungen und Erlebnisse mit anderen zu teilen. Moderiert werden Themen zu verschiedenen Lebens-Themen. Alle Geschichten bereichern unsere Weltsicht. Wir erfahren von Dingen, die uns sonst verborgen bleiben. Diskretion ist gesichert innerhalb der Gruppe. Gerne erkläre ich mehr. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Publikationsdatum: 05.12.2017

**pierino** (Stadt Zürich)

### Gesundheit und Wohlbefinden

#### Terraband abzugeben. Stufe stark.

Habe ein grünes Gymnastikdehnband abzugeben, leider ist es mir zu stark.

Publikationsdatum: 15.08.2018

**Brada** (Stadt Zürich)

#### BIETE: Cyclos-Hilfe + Erkennen deiner Talente die Du anbieten möchtest

Du möchtest deine Talente und Stärken erkennen, und anbieten, weisst aber nicht genau, wie Du das machst, damit Du gefragt bist und viel Tauschen kannst. Dann lass uns auf Spurensuche nach deinen Talenten gehen, um weitere Tätigkeiten und Wirkungsfelder, die Dir Freude machen und deinen Möglichkeiten entsprechen zu finden. Auch das Cyclos-System (die give&get Tauschsoftware) erkläre ich Dir gerne. Ich habe Geduld und Zeit, Dir alles Wichtige zu zeigen. Daher gilt: Nicht an Cyclos verzagen, sondern Bea fragen.

Publikationsdatum: 11.08.2018

**Sunny 1959** (Zürcher Unterland)

## Angebote

### Gesundheit und Wohlbefinden

#### Begleitung/Anleitung oder Motivation zum Fitnessstraining

Man nimmt sich viel vor und lässt bald wieder nach. Fitnessstraining braucht Ausdauer. Ich helfe dir, den inneren Schweinehund zu überwinden und gehe ganz auf deine Bedürfnisse ein. Brauchst du nur ein SMS, soll ich dich regelmässig anrufen oder gar begleiten, damit du auch wirklich ins Fitnesscenter oder zum Jogging/Walking gehst, respektive zu Hause deine Übungen machst? Schäm dich nicht, schreib mir! Ich bin für dich da.

Publikationsdatum: 06.08.2018

**Esined** (Bezirk Horgen)

#### Kinesiologie

Möchtest du dein Immunsystem stärken? Sind dir Schlafstörungen bekannt? Lernblockaden, Prüfungsängste? Ängste vor gewissen Tieren, Verlustangst, Angst vor Leuten zu stehen? Allergien, Hautprobleme? Migräne, Schleudertraumas? Möchtest du deine Leistung im Sport optimieren? Leidest du unter einem Arbeitskonflikt oder Überforderung? Ich bin diplomierte Kinesiologie (Ausbildung am Ikamed Institut Zürich) und freue mich, dich zu unterstützen. Herzlich willkommen. :-))

Publikationsdatum: 16.07.2018

**luziaschauble** (Winterthur/Weinland-Süd)

#### Atem & Bewegung nach Middendorf in der Gruppe, ab 8. August 2018

Raum | Zeit | Stille Zeit: 17:15–18:15 Uhr, gerade Wochen Ort: Gartenhofstrasse 7, 8004 Zürich, Parterre Gut verwurzelt • innere Ausgeglichenheit finden • frei atmen • heiterer Stimmung werden. Anspannung und Verspannung in Wohlspannung wandeln • sich selbst neu begegnen • Zugang zur eigenen Stärke • Halt und Haltung erleben ... Keine Vorkenntnisse nötig. Einstieg jederzeit möglich. Die Stunden können unabhängig voneinander besucht werden. Info & Anmeldung:

[meinatem.ch/atemkurse.html](http://meinatem.ch/atemkurse.html)

Publikationsdatum: 05.07.2018

**mettmenhasli** (Zürcher Unterland)

#### Jin Shin Jyutsu

Fliegst du in die Ferien? machst du Nachtwache? Zwischendurch, oder beim Einschlafen die Hände falten, dies vermindert den Jet lag; deine Organe werden unterstützt und du kannst den nachfolgenden Tag besser genießen...

Publikationsdatum: 30.06.2018

**sugus** (Bezirk Affoltern a.A.)

### Gesundheit und Wohlbefinden

#### Massage (klassisch)

Gönn Dir eine Erholung vom Alltag, Körper runterfahren und einfach entspannen. Eine klassische Massage kann den Erfolg bringen. Ganzkörper oder auch Teilmassage möglich. Hast Du Verspannungen, brauchst Energie und Linderung für Deinen Körper? Ich freue mich über Deine Kontaktaufnahme. Eigener Raum vorhanden, Parkplatzmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe und nur 7 Gehminuten vom Bahnhof Bülach entfernt. Bis bald :-)

Publikationsdatum: 30.06.2018

**Peace** (Zürcher Unterland)

#### Räumlichkeiten räuchern lassen

Hatten Sie schon mal das Gefühl, in diesem Raum fühle ich mich unwohl? Oder ich möchte den Raum andersweitig nutzen? Oder Sie sind gerade in eine neue Wohnung gezogen? Räuchern kann die Energie und somit die Atmosphäre positiv verändern. Gerne räuchere ich bei Ihnen. Verrechnung je nach Aufwand und gemeinsamer Absprache.

Publikationsdatum: 30.06.2018

**Peace** (Zürcher Unterland)

#### Reiki

Reiki stammt ursprünglich aus Japan. Durch Handauflegens wird Lebensenergie übermittle. Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Publikationsdatum: 29.06.2018

**Peace** (Zürcher Unterland)

#### Schamanische Reise

Schamanismus entstand aus der Erfahrung, dass Krankheit immer eine Disharmonie zwischen Mensch, Natur und Kosmos ist. Der Schamane/die Schamanin hilft durch seine Kenntnisse wieder ein Gleichgewicht herzustellen. Krafttiere geben uns Kraft und helfen uns unsere Aufgaben und Herausforderungen in unserem Leben zu bewältigen.

Publikationsdatum: 29.06.2018

**Peace** (Zürcher Unterland)

#### Sexual- und Paartherapie, Beziehungscoaching

Ich begleite und berate Singles, Paare und Mehrfachliebende mit meiner freudigen Neugier, einem fundierten Wissen und der wachen Erfahrung von vielen Jahren forschendem unterwegs sein. Mehr Infos auf meiner Webseite: [www.lucianna-braendle.ch](http://www.lucianna-braendle.ch)

Publikationsdatum: 01.06.2018

**Herzfeuer** (Winterthur/Weinland-Süd)

## Angebote

### Gesundheit und Wohlbefinden

#### **Begleitung zu Nordic Walking**

Ich begleite dich beim Nordic Walking (max. 1.5 Std. pro Mal).

Publikationsdatum: 22.05.2018

**A26** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### **Alexander-Technik**

Einführungslektionen in Alexander-Technik unter dem Motto: Achtsam - beweglich - bewusst durch den Alltag.

Publikationsdatum: 22.05.2018

**A26** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### **Hausgemachte Gesichtscreme und Body Lotion**

Hergestellt mit natürlichen Zutaten für reife oder trockene Haut geeignet. Preis 1/4 Std oder Fr. 5.-

Publikationsdatum: 21.05.2018

**kolibri** (Zürcher Oberland)

#### **Abwehrsystem stärken**

Haben Sie immer wieder Erkältungen, Grippe-symptome oder andere wiederkehrende Infekte? Mit einer konstitutionellen homöopathischen Behandlung lässt sich Ihr Immunsystem wieder auf Vordermann bringen.

Publikationsdatum: 18.05.2018

**Arnika** (Bezirk Horgen)

#### **Klassische Homöopathie**

Erkältungsneigung? wiederkehrende Blasenentzündungen? Wechseljahrsbeschwerden? Arthrose? Autoimmunerkrankungen? Schlafstörungen? Ängste, Depressionen? Die klassische Homöopathie kann Ihnen bei diesen und anderen Beschwerden helfen. Es ist eine tiefgreifende und sanfte Heilmethode ohne Nebenwirkungen. Ich bin ausgebildete Homöopathin und behandle Sie gerne in meiner eigenen Praxis.

Publikationsdatum: 18.05.2018

**Arnika** (Bezirk Horgen)

#### **Geneogramm**

Ich analysiere dein Familiensystem, gebe Dir Tipps, wo sich Verstrickungen und Segnungen befinden und wie diese gelöst werden können!

Publikationsdatum: 10.05.2018

**somawu** (Bezirk Horgen)

### Gesundheit und Wohlbefinden

#### **Enneagramm Coaching: Andere und sich selber besser verstehen!**

Auf welche Weise nehme ich mich und andere Menschen wahr? Wie wirke ich auf andere? Wieso habe ich immer mit denselben Leuten Knatsch? Bist Du ein Bauch-, Herz- oder Kopftyp? Ich helfe Dir, Dich und andere besser zu verstehen.

Publikationsdatum: 10.05.2018

**somawu** (Bezirk Horgen)

#### **Reiki-Behandlungen**

Biete Reiki-Behandlungen bei mir zuhause. Terminvereinbarungen bitte per Telefon.

Publikationsdatum: 07.05.2018

**Montevideo** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### **Hände helfen Heilen**

Fühlst du dich energielos? Wiegt das Leben schwer? Die Energiezufuhr durch das Hände auflegen bringt dich wieder auf die positive Seite. NB: Es kann auch in EulachTaler gezahlt werden.

Publikationsdatum: 03.05.2018

**Heilen** (Winterthur/Weinland-Süd)

#### **Burnout-Prävention**

Als erfahrener Kursleiter von Burnout-Seminaren kann ich dir helfen, wie du deinen Stress bewältigen kannst und in der Balance bleibst.

Publikationsdatum: 12.03.2018

**Jürg Freudiger** (Zürcher Unterland)

#### **Mini Nasendusche**

Nur noch kurzen Schnupfen und kein Nasenbluten mehr. Ich baue Ihnen eine Nasendusche Für immer Gesund.

Publikationsdatum: 01.03.2018

**AlexBe** (Weinland-Nord)

#### **kosmetische Fusspflege**

Biete kosmetische Fusspflege, Fussmassage, Schröpfen, diverse Wickel an. Bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause (linkes Zürichseeufer)

Publikationsdatum: 01.03.2018

**Elba 41** (Bezirk Horgen)



## Angebote

### Gesundheit und Wohlbefinden

#### Malen im Atelier

In der Maltherapie werden einschränkende, psychische und somatische Begebenheiten während des Gestaltungsprozesses am Bild bearbeitet. Dieser sinnliche Vorgang, mit den leuchtenden und deckenden Gouachefarben, bezieht bewusste wie auch unbewusste Anteile des Menschen mit ein. Materialkosten: CHF 5.-  
www.emindex.ch/daniela.rotzetter Haben Sie noch Fragen? Melden Sie sich ungeniert bei mir.

Publikationsdatum: 19.01.2018

**Rotzetter** ( Stadt Zürich)

#### Spiraldynamik

Dank den Erkenntnissen aus der Spiraldynamik gesund laufen, kein Fersensporn mehr, keine Knieoperation. Erkläre anhand anatomischer Modelle wie man/frau das macht.

Publikationsdatum: 28.11.2017

**multi** ( Stadt Zürich)

#### Ergonomie

Wenn ein Krampf beim Schreiben am PC immer wieder auftaucht oder Nackenschmerzen, ist es Zeit, die eigene Haltung zu überprüfen. Tipps und Massnahmen können nützlich sein. Auch Arbeitsabläufe können verbessert werden.

Publikationsdatum: 28.11.2017

**multi** ( Stadt Zürich)

#### Bowen Behandlung (entspannend)

Tom Bowen hat etwas entdeckt: in homöopathischen Dosen wirkt ein spezieller (angenehmer) Griff entspannender als eine Massage mit viel Kraft. Interessiert an einer 30-60 min. Entspannung? Mail mir!

Publikationsdatum: 28.11.2017

**multi** ( Stadt Zürich)

#### Lösungsorientierte Kunsttherapie

"Jeder Mensch kann bei sich selber und bei anderen die verschiedensten "Symptome" beobachten, die sich in körperlichen Reaktionen, Verhaltensweisen, oder Gefühlen (z.B. Ängste) zeigen und die Frage aufwerfen: "Welche Bedeutung haben Symptome, was steht dahinter?" "Bist du neugierig geworden und möchtest ein Symptom mit LOM bearbeiten? Zeitbedarf: ca. 4-6 Maleinheiten à 1.5 Std. Kosten: Materialkosten CHF 5.-/Maleinheit. Weitere Infos: www.begleitetesmalen.com

Publikationsdatum: 24.11.2017

**Rotzetter** ( Stadt Zürich)

### Gesundheit und Wohlbefinden

#### Systemische Aufstellungen

Ich biete systemische Aufstellungen (z.B. Familienaufstellungen) in Gruppen oder Einzelsetting an. Dadurch kann man verborgene Dynamiken sichtbar machen und gute Lösungen und Entscheidungshilfen finden. Genauere Angaben und Erklärungen gerne auf Anfrage.

Publikationsdatum: 23.11.2017

**Sarena** ( Bezirk Horgen)

#### Shiatsu

Shiatsu ist eine japanische Therapieform, die ausgleichend und entspannend wirkt. Der Klient liegt während der Behandlung in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden. Durch achtsame Berührung wird der Energiefluss im Körper angeregt, die natürlichen Selbstregulierungskräfte werden gestärkt. Shiatsu eignet sich für Menschen in jedem Alter. Bei körperlichen Beschwerden, seelischen Belastungen, Stress und Lebenskrisen bietet Shiatsu gute Unterstützung, entweder als Einzeltherapie oder ergänzend zu schulmedizinischen Behandlungen.

Publikationsdatum: 23.11.2017

**ast\_2016** ( Winterthur/Weinland-Süd)

#### Biophotonen ( Lichtenergie ) Therapie

Die Bedeutung der Lichtenergie erstreckt sich über die Nahrung bis zur Behandlung von Schmerzen und vielen anderen Beschwerden. Infos über die Behandlungsmethode und den Stand der Entwicklung sowie den Einsatzmöglichkeiten. Wenn zum Beispiel Schmerzen, schlechter Schlaf, Entgiftung, gesunde Haut - besseres Aussehen, mehr Energie in allen Bereichen, Reinigung und Aktivierung der Zirbeldrüse oder erfolgreiches Abnehmen Themen sind, die Sie aktuell beschäftigen, dann sollten wir uns einmal unterhalten. Ich freue mich auf die Kontaktaufnahme.

Publikationsdatum: 21.11.2017

**Tecumseh** ( Stadt Zürich)

#### Gesundheitsberatung Thema Wasser

Wasser ist das Lebensmittel Nr. 1. Welche Menge ist empfohlen? Auf welche Qualität muss ich achten? Kleine und grosse Beschwerden mit Wasser behandeln. Seit 20 Jahren beschäftige ich mich mit dem Thema Wasser. Bin 10 Jahre Wasserspezialist und -therapeut . Ich freue mich auf unser Gespräch.

Publikationsdatum: 21.11.2017

**Tecumseh** ( Stadt Zürich)

## Angebote

### Gesundheit und Wohlbefinden

#### Personen-Räucherungen im Ritual

Die rituelle Personen-Räucherung ist ein sanfter und gleichzeitig sehr wirkungsvoller Weg, um Energien zu transformieren und somit das ganzheitliche Wohlbefinden zu steigern. Sie kann Prozess begleitend oder einmalig durchgeführt werden. Preis: 1 Std. pro Arbeitsstunde

Publikationsdatum: 14.11.2017

**Mandala** (Zürcher Unterland)

### Handwerk und Gartenhilfe

#### BIETE: Hilfe in Haus, Garten + IKEA-Möbel-Zusammenbau

Ich helfe Dir, sehr gerne in Haus und Garten, egal ob in Küche, Bad, Estrich, Keller, Wintergarten oder Garten, bei allen Arbeiten wie Ausmisten, Möbelaufbau, Möbelumstellung oder bei Dekorationen, AUSGENOMMEN IST LEDIGLICH, schwere Lasten zu tragen. Habe viel Erfahrung mit Möbelaufbau und unlesbaren Gebrauchsanweisungen. Da ich vielseitig, ideenreich, effizient, strukturiert und humorvoll bin, macht uns das Aufräumen und das neu Gestalten richtig Spass. Melde Dich einfach, denn das Motto heisst: Nicht verzagen, Bea fragen.

Publikationsdatum: 22.07.2018

**Sunny 1959** (Zürcher Unterland)

#### Reparatur von Haushalt-Kleingeräten

Repariere deine mobilen Haushaltgeräte.

Publikationsdatum: 04.07.2018

**a27ät**n (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Die Axt im Haus ....

Biete Hilfe für kleinere Verrichtungen in Haus und Garten wie Lampen aufhängen, Bilder aufhängen, kleinere Reparaturen, etc.

Publikationsdatum: 21.06.2018

**mark49** (anгр. Gebiet/Kt. Zug)

#### Hilfe bei....

Auch ich biete Ihnen meine Hilfe an bei Umzügen, beim Ausmisten, am Flohmarktstand, im Garten, ich mähe gerne Rasen...

Publikationsdatum: 01.06.2018

**Brada** (Stadt Zürich)

### Handwerk und Gartenhilfe

#### Kleidungsstücke - textile Gegenstände

Ist ein Kleidungsstück defekt, hast Du den Wunsch es den aktuellen Bedürfnissen anzupassen, benötigst Du Hilfe bei der Umsetzung eines eigenen Näh- oder handwerklichen Projektes frage an. Meist findet sich eine Lösung das gute Stück weiterzuverwenden.

Publikationsdatum: 22.05.2018

**Clematis2** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Modeschmuck reparieren

Ehemalige Goldschmiedin repariert Ihren geliebten Modeschmuck!

Publikationsdatum: 07.12.2017

**turmalin** (Zürcher Oberland)

#### Patchworkdecke

Patchwork-Bettdecke/ -Kuscheldecke nach Ihren eigenen Vorstellungen entworfen, genäht und gequiltet. Gelingt bestimmt mit meiner Unterstützung! Ich biete auch Kurs oder Einzelstunden für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene.

Publikationsdatum: 07.12.2017

**turmalin** (Zürcher Oberland)

#### Kleider nähen, ändern

Kleider selber nähen, umändern, flicken? | Mit meiner Hilfe gelingt es bestimmt, oder ich mache es für Sie |

Publikationsdatum: 07.12.2017

**turmalin** (Zürcher Oberland)

#### Start für Selbstversorgung - Gemüsegarten

Voraussetzungen im Gemüsegarten, Nutzgarten (Beeren für den Hausgarten) und Gewürzgarten. Gerne berate ich Sie und führe diese Projekte für Sie aus. Nach Bedarf liefere ich die nötige Materialien (Kompost, Rindemulch, Sand, Holzschnittel..) Maximal 2 St/ Monat / Haushalt Referenzen: [www.vargas-gartengestaltung.ch](http://www.vargas-gartengestaltung.ch)

Publikationsdatum: 25.11.2017

**Vargas** (Winterthur/Weinland-Süd)

#### Dipl. Landschaftsgärtner

Ich bin Dipl.. selbständiger Landschaftsgärtner und mache gerne Gartenarbeiten für Sie: • Rasen sanieren • Hecken schneiden • Sommer- und Winterschnitt • Verbundsteine / Platten verlegen • Garten pflegeleichter umgestalten Max. 2 Stunden / Haushalt / Monat.

Winterthur und Umgebung. Referenzen:

[www.vargas-gartengestaltung.ch](http://www.vargas-gartengestaltung.ch)

Publikationsdatum: 25.11.2017

**Vargas** (Winterthur/Weinland-Süd)

## Angebote

### Handwerk und Gartenhilfe

#### Handwerker

Handwerker erledigt kleinere Arbeiten im Haus wie Reparaturen, Möbel zusammenbauen etc. (Schreiner).

Publikationsdatum: 25.11.2017

**emcosutt53** ( Winterthur/Weinland-Süd)

#### Allrounder

Ausser Computersupport und schwere Sachen schleppen kann ich bei ALLEN Problemen hilfreich zur Seite stehen. Sagen Sie mir Ihr Problem und Wir finden eine Lösung. Unmögliches wird sofort erledigt - Wunder dauern ein wenig länger !! Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Publikationsdatum: 21.11.2017

**Tecumseh** ( Stadt Zürich)

### Haushalt und Wohnen

#### BIETE: RUHIGES GÄSTEZIMMER in KLOTEN (z. B. bei frühem Ferien-Abflug)

Du gehst in die Ferien/Kurzurlaub + musst morgens schon sehr früh am Flughafen Kloten sein. Dann ist mein Gäste-Zi. m. Doppelbett, in Kloten, für Dich evtl. genau das Richtige. Dein Gepäck kannst Du abends aufgeben + anschl. in Ausgang, oder mit mir, etwas unternehmen. Nach dem Frühstück bringe ich Dich, mit Auto zum Flughafen, was Taxikosten spart. Doch auch wenn Du, von Auswärts kommst + das ZH-Nachtleben erleben möchtest, oder deine Verwandten im Ausland dich besuchen + Du, für Sie, eine Unterkunft brauchst, freue ich mich, von Dir zu hören.

Publikationsdatum: 11.08.2018

**Sunny 1959** ( Zürcher Unterland)

#### BIETE: Putzfee hilft Dir sehr gerne

Wünschst Du dir jemanden, der Dich gelegentlich oder regelmässig beim Putzen in deinem Haus, in Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro oder Wintergarten unterstützt? Ruf mich an und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich helfe Dir gerne. Kosten: Effektive Zeit in Stunden + ÖV-Billett, oder wenn ich ein Auto zur Verfügung habe, 75 Rp./km in bar, für den Weg hin und zurück. Bitte telefonische Kontaktnahme!

Publikationsdatum: 11.08.2018

**Sunny 1959** ( Zürcher Unterland)

### Haushalt und Wohnen

#### aufräumen und ordnen

Zu viel Krempel in der Garage oder im Keller? Dort räumen wir auf - zu zweit macht es mehr Spass und geht erst noch schneller. Ich helfe auch beim Ordnen von Akten, Schallplatten/CDs, DVDs, Büchern etc. oder beim Sortieren von Fotos, Briefen usw. wie auch beim Aussortieren von Kleidern. Zusammen schaffen wir es weg oder stellen einige Trouvaillen zur Versteigerung ins Internet oder spenden sie an ein Hilfswerk. Gib dir einen Ruck!

Publikationsdatum: 03.08.2018

**Esined** ( Bezirk Horgen)

#### Schmuck, Brillen usw. reinigen mit Ultraschall

Zum sehr gründlich Reinigen von Schmuck biete ich mein Ultraschall-Reinigungsgerät an, damit habe ich schon sehr gute Ergebnisse erzielt. Auch für Reinigung von (Sonnen-) und anderen Brillen, Nagelscheren, Pinzetten, Rasierer-Scherblatt, evtl. Modeschmuck geeignet. Das benutzte Wasser ist sichtbar nicht mehr sauber, Sachen glänzen, Behandlung mit Ultraschall wirkt. Ich kann mein Modell zuhause auch gern vorführen/Tipps geben für Jemanden, der sich selbst ein solches Gerät anschaffen will. Freue mich auf Deine Mail. Herzlichen Dank.

Publikationsdatum: 23.07.2018

**parma\_viooltje** ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### Übernachten

Ich biete ein Zimmer für ein oder zwei Übernachtungen an im Raum Oberwinterthur (Nähe Haltestelle Wallrüti). 2 Stunden pro Nacht.

Publikationsdatum: 23.06.2018

**Liana** ( Winterthur/Weinland-Süd)

#### Aufräumen und Ordnung schaffen

Gern helfe ich Dir beim Ordnen, (Aus-)Sortieren und Aufräumen Deiner Papiere, Akten, Bücher, DVDs, LPs usw. Ordnung ist das halbe Leben - so sagt man - und damit Du Dich schnell der anderen, angenehmeren Seite des Lebens widmen kannst, z.B. auch vor oder nach einem Umzug, biete ich Dir meine tatkräftige Hilfe an. Bitte Kontaktaufnahme per Email.

Publikationsdatum: 06.06.2018

**parma\_viooltje** ( Bezirk Affoltern a.A.)

## Angebote

### Haushalt und Wohnen

#### alte Akten / vertrauliche Dokumente vernichten

Auch in Privathaushalten sammeln sich im Lauf der Zeit Dokumente, Rechnungen, Kopien usw. an, die man besser nicht im Altpapier entsorgen sollte. Für diese vertraulichen Schriftstücke biete ich meinen Rexel Aktenvernichter an. Er vernichtet übrigens auch ausgediente Kreditkarten u.ä. Am besten besprechen wir weitere Einzelheiten.

Publikationsdatum: 06.06.2018

**parma\_viooltje** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Schlüsselübergabe und Raumvorbereitung bei Raumvermietung

Sie vermieten Räume, Ferienzimmer oder Freunde kommen zu Besuch und Sie sind nicht da? Gerne bin ich vor Ort und übergebe die Schlüssel und Informationen. Ich lüfte oder reinige auch Ihre Objekte, baue nach Bedarf Stühle auf und ab oder ähnliches.

Publikationsdatum: 31.05.2018

**Brada** (Stadt Zürich)

#### give zeit

Ich biete Hilfe beim kochen, Putzen, im Garten und kann den Einkauf übernehmen. Ich kann mir auch vorstellen bei einem Fest Hilfarbeiten zu übernehmen

Publikationsdatum: 25.05.2018

**akissi81** (Bezirk Dietikon)

#### Handarbeit, Nähen, Flicker, Aendern, Stricken, Puppenkleider etc.

ehemalige Handarbeitslehrerin.

Publikationsdatum: 24.01.2018

**VRE70** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Herrenhemden bügeln

Ich hab mal als Nebenjob in einer Wäscherei gearbeitet. Alle Hemden von Hand, damit die Armfalte stimmt.

Publikationsdatum: 15.11.2017

**Nina64** (Stadt Zürich)

#### Aufräumen und entrümpeln

Wolltest du schon lange mal deinen Dachboden oder den Keller entrümpeln? Ich helfe dir sehr gerne dabei! Ich habe Erfahrung und Freude beim Aufräumen und Entmisten und zu zweit ist es auch immer einfacher! Melde dich und wir schauen gemeinsam wie wir dich von altem Ballast befreien können.

Publikationsdatum: 28.10.2017

**Blaumeise** (Winterthur/Weinland-Süd)

### Kochen, Backen, Essen

#### BIETE: Fest- und Planungshilfe in allen Bereichen

Planst Du ein Fest, und Dir, fehlen noch 2 helfende Hände, bei der Planung, den Vorbereitungen, den Dekorationen oder beim Anlass selbst. Dann biete ich Dir, Unterstützung, von der Idee, über die Planung, die Besorgungen (Auto vorhanden) bis zur Dekorationen und der Mithilfe, bei der Umsetzung, in folgenden Bereichen: Essensauswahl, Küchenvorbereitung, Buffetaufstellung Service, Raumaufteilung, Dekorationen, Tischkärtli herstellen, etc. Bin meist auch an Neujahr, Ostern, Muttertag oder Weihnachten verfügbar. Also nicht Verzagen, Bea fragen.

Publikationsdatum: 04.08.2018

**Sunny 1959** (Zürcher Unterland)

#### Kuchen - selbst gebacken

Gern backe ich Dir einen Apfelkuchen (Rührteig oder Blechkuchen) nach meinem eigenen Rezept, bin jedoch auch gern bereit, neue Rezepte auszuprobieren. Auch andere Kuchen, z.B. Rotweinkuchen, Cupcakes, Schoko-Birnenkuchen usw. sind nach Absprache möglich. Momentan interessiere ich mich gerade für ungarische Kuchen. Das Backen habe ich von meiner Grossmutter gelernt, die jedes Wochenende mehrere Kuchen backte. Die Zutaten bitte in Franken bezahlen. Bitte Kontaktaufnahme per Email.

Publikationsdatum: 06.06.2018

**parma\_viooltje** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Libanesisch Zmittaggässe bi de Ursula

Arabische Küche in gemütlicher Tischrunde bei mir zuhause an folgenden Daten: Mittwoch, 4. April, Donnerstag, 24. Mai, Dienstag, 10. Juli, jeweils von 12 bis ca. 14 Uhr. Anmeldeschluss ist jeweils 3 Tage vorher. Das Angebot beinhaltet 8 verschiedene Mezze-Schalen, z.B. Hoummus, Fleischbällchen, Walnusspaste, Tabbouli u.v.m.- so richtig typisch libanesisch. Im Angebot dabei sind auch Pitabrot, Mineralwasser, Kafi und Tee. Kosten p.P. alles inkl. zwischen 1 und 1.5 Std. (je mehr Gäste desto günstiger).

Publikationsdatum: 05.03.2018

**Vinetta** (Stadt Zürich)

#### Feine Butterzöpfe

Sonntagszöpfe, auch zum Einfrieren, evtl. Hauslieferung. 1/2 bis 1 Std. für 1 bis 3 Zöpfe (1kg Mehl). Wenn alle drei: plus Fr. 6 Material.

Publikationsdatum: 16.09.2017

**brigste** (Winterthur/Weinland-Süd)

## Angebote

### Kunst und Kreativität

#### **BIETE: Gedichte massgeschneidert, für jeden deiner Anlässe**

Möchtest DU einem lieben Menschen, in Gedichtform, deine Gefühle mitteilen, fühlst dich jedoch nicht zur Dichterin oder Dichter berufen, dann freue ich mich sehr, das für Dich zu übernehmen, egal zu welchem Thema oder Anlass, wie: Geburt, Geburtstag, Entschuldigung, Prüfung, Kennenlernen Hochzeit, Muttertag, Abschied oder Todestag. Beim Gedichte schreiben nicht verzagen, sondern die Bea anrufen und sagen: Für den Hochzeits-, Geburtstags-, oder Trauer-Anlass brauche ich, ein spezielles, kurzes, langes, oder gefühlovles Gedicht.

Publikationsdatum: 11.08.2018

**Sunny 1959** ( Zürcher Unterland)

#### **BIETE: Laminieren für Dich, bis Grösse A3**

Laminieren (plastifizieren) alles bis A3 (= 2x A4 hoch nebeneinander), was flach und schützenswert ist, wie z.B. Fotos, alte Noten, Spielkarten, Speisekarte, Zeigebuch, selbst gemachte Tisch-Sets, Infoschilder für Setzlinge, Autonummer-Schild für deinen ewig besetzten Parkplatz etc. Frag mich einfach an!

Publikationsdatum: 22.07.2018

**Sunny 1959** ( Zürcher Unterland)

#### **Pulswärmer, Amadisli**

Gerne mache ich dir exklusive Pulswärmer aus kostbaren Stoffen (siehe Foto). Du kannst sie in 4 verschiedenen Farbnuancen bestellen. 4 Stunden pro Paar

Publikationsdatum: 29.06.2018

**turmalin** ( Zürcher Oberland)

#### **Modeschmuck reparieren, Perlenketten aufziehen**

Ehemalige Goldschmiedin repariert Ihren geliebten Modeschmuck! Ich ziehe auch jede Kette, jede Perlenkette fachgerecht auf.

Publikationsdatum: 22.05.2018

**turmalin** ( Zürcher Oberland)

#### **Theater spielen**

Rollenstudium, Sprache, Ausdruck, Bewegen auf der Bühne für LaiendarstellerInnen. - Vortragstechniken und sicherer Auftritt für Präsentationen und Referate privat und beruflich. - Regie für kleinere Produktion für Laienbühne.

Publikationsdatum: 15.05.2018

**Rundumdiewelt1** ( Winterthur/Weinland-Süd)

### Kunst und Kreativität

#### **Fotos optimieren/retten**

Alte Fotos - verblichen, zerkratzt, vergilbt? Ich versuche am PC, das Mögliche herauszuholen.

Publikationsdatum: 31.03.2018

**brigste** ( Winterthur/Weinland-Süd)

#### **Drehorgel**

Brauchen Sie für ihr Fest noch etwas Spezielles?? Mit meiner Drehorgel würde ich Sie und ihre Gäste gerne unterhalten. Sei es an einer Taufe, Hochzeit, Geburtstag oder Jubiläum. Es ist immer wieder schön, diese nostalgischen Klänge zu hören.

Publikationsdatum: 01.01.2018

**Elba 41** ( Bezirk Horgen)

#### **Begleitetes Malen**

Im Atelier Winterthurerstrasse 156 begleite ich dich und dein Bild nach der Methode des begleiteten Malens IHK. Gemalt wird stehend an der Wand auf grossem Format. Gemalt wird mit dem Pinsel oder der Hand. Du malst mit hochwertigen Gouachefarben, die intensiv und von grosser Farbtiefe sind. Du benötigst keine künstlerischen Kenntnisse oder Begabung. Bei Interesse oder Fragen freue ich mich auf deine Kontaktaufnahme.

Materialkosten: CHF 5.-/Maleinheit/1.5Std.

Publikationsdatum: 24.11.2017

**Rotzetter** ( Stadt Zürich)

#### **Geschenke selber machen**

selbstgemachte Geschenke machen Freude. Ob Geburtstags-, Weihnachts- oder sonstige Geschenke. Ich helfe gerne in der Umsetzung. Habe auch viele Ideen und ein kleines Atelier.

Publikationsdatum: 23.11.2017

**HokusmitPokus** ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### **Filzen mit Wolle kennenlernen?**

Möchten Sie gerne ins Nassfilzen mit Wolle eingeführt werden? Gerne zeige ich Ihnen, wie aus Kardwolle eine Filzkugel oder ein flächiger Filz entsteht. Ort: Affoltern am Albis oder Hausen am Albis.

Publikationsdatum: 20.11.2017

**filz** ( Bezirk Affoltern a.A.)

## Angebote

### Kunst und Kreativität

#### Künstlerisches Gestalten

Wer ist interessiert am künstlerischen Gestalten? Ich habe mich über viele Jahre in diversen Maltechniken und Gestaltungsmöglichkeiten etabliert. Gerne würde ich mein Wissen weitergeben und austauschen. Besondere Freude macht mir die Ölmalerei, Acrylmalerei sowie einfache Bleistiftzeichnung. Ich würde mich über einen weiteren Austausch mit Kunstschaffenden und interessierten Menschen freuen.

Publikationsdatum: 15.11.2017

**Lira14** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Kreativitätstechniken für die Praxis - Methoden ABC für eigene Fragen

Man weiss mehr als man weiss. Nur, wie finde ich heraus, was ich schon weiss, aber nicht wage zu sagen, dass ich es weiss, geschweige denn für mich nutzbringend anzuwenden versuche? An dieser Stelle können Kreativitätstechniken helfen, Ressourcen, die wir in uns tragen, zu mobilisieren. Ich kann Dir von meinen Erfahrungen damit berichten und Dir Ideen und Methoden für Deine Suche liefern.

Publikationsdatum: 05.11.2017

**RAFAELE8** (Zürcher Oberland)

### Sprache, Schule, Kurse

#### Italienisch oder Tessiner Dialekt Konversation

Bin im Tessin aufgewachsen und zur Schule gegangen und liebe diese Sprache! Gerne unterhalte ich mich mit dir über Gott und die Welt oder wir lesen zusammen ein Buch.

Publikationsdatum: 08.08.2018

**porgete** (Stadt Zürich)

#### Spanischkurs

Spanisch-Unterricht für Erwachsene und 60+ Bittet zum Erlernen der spanischen Sprache in Kleingruppen oder Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene ab A1  
Ort: bei Stadelhofen

Publikationsdatum: 07.08.2018

**casuerina59** ()

#### Nachhilfe in Latein

Benötigen die Kinder Nachhilfe im Fach Latein? Möchtest du die Grundlagen dieser Sprache erlernen? Gerne bringe ich dir die antike Kultur und Sprache näher. Ich bin froh um ein Treffen in der Stadt Zürich. Am besten bin ich per Mail erreichbar.

Publikationsdatum: 08.07.2018

**lachesis** (Stadt Zürich)

### Sprache, Schule, Kurse

#### Spanischunterricht

Ich biete Spanischunterricht für jedes Niveau an. Spanisch ist meine Muttersprache.

Publikationsdatum: 06.07.2018

**Loyda** (Winterthur/Weinland-Süd)

#### Niederländisch lernen / auffrischen / Konversation

Biete Unterricht in der niederländischen Sprache für jedes Niveau an. Spreche fließend Niederländisch, da ich fast 15 Jahre in den Niederlanden gelebt/gearbeitet/studiert habe. Falls jemand die Sprache bereits spricht, würde ich mich freuen, wenn wir uns mal zu einem Plausch treffen könnten. Ich vermisse "een gezellig praatje" inzwischen sehr.

Publikationsdatum: 06.06.2018

**parma\_viooltje** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Korrekturlesen

Korrekturlesen von Jahresberichten, Geschäftsberichten, Familienchroniken etc. Ich bin Absolventin der Axel Anderson Akademie Die Grosse Schule des Schreibens und Deutschlehrerin SAL für Fremdsprachige.

Publikationsdatum: 18.05.2018

**turmalin** (Zürcher Oberland)

#### Lebenslauf etc. schreiben

Möchten Sie Ihren Lebenslauf / ein Buch schreiben? | Ich bin Absolventin der Axel-Andersson-Akademie, Hamburg, Belletristik und Sachliteratur | Meine Schreibfreude wird auch Sie anstecken!

Publikationsdatum: 18.05.2018

**turmalin** (Zürcher Oberland)

#### Vorlesen

Bei Kindern und Erwachsenen

Publikationsdatum: 07.05.2018

**Montevideo** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### Hilfe beim Briefe schreiben

Wer sich unsicher fühlt beim Briefe schreiben, kann sie mir zum Gegenlesen schicken. Wir können uns auch via Skype oder bei einem Treffen austauschen.

Publikationsdatum: 12.03.2018

**Jürg Freudiger** (Zürcher Unterland)

#### Nachhilfe für Schüler

Nachhilfe für Schüler in Englisch, Französisch, Deutsch und Mathematik, im Umkreise von Wädenswil, Richterswil, Horgen.

Publikationsdatum: 05.01.2018

**Muschelseide** (Bezirk Horgen)

## Angebote

### Sprache, Schule, Kurse

#### Rede-Text, Lobrede, Brief

Ich helfe Ihnen, zu allen Gelegenheiten und Umständen mit einem passenden Text in deutsch. Sie möchten im familiären Kreis eine Ansprache halten, z.B. ein Lob für einen Gefeierten oder in einem Konflikt Ihre Meinung kund tun. Ich unterstütze sie dabei. Am Einfachsten: Anfragen, nur so können wir klären, mit was genau ich für Sie nützlich sein kann.

Publikationsdatum: 05.12.2017

**pierino** ( Stadt Zürich)

#### Sanskrit lernen

Wer möchte die alte Kultursprache Indiens lernen? Ich biete einen Anfängerkurs für Sanskrit. Sie lernen richtiges Lesen und Schreiben und Übersetzen leichter Texte.

Publikationsdatum: 23.11.2017

**Sarena** ( Bezirk Horgen)

#### Texte korrigieren und verbessern

Ich korrigiere gerne Texte auf dem Computer oder auch handschriftlich und bringe sie bei Bedarf in bessere Form oder Ausdrucksweise. Ich schreibe auch gerne Texte in schöner Schrift ab.

Publikationsdatum: 23.11.2017

**Sarena** ( Bezirk Horgen)

#### Sprachenlernen mit dem Smartphone (Android)

Das Smartphone bietet heute unzählige Möglichkeiten zum Sprachenlernen. Apps wie duolingo bieten heute kostenlos ein Sprachlernprogramm für das man bis vor kurzem viel Geld hätte bezahlen müssen. Es gibt Sprachlernpodcast und übers Internetradio können Radioprogramme aus der ganzen Welt gehört werden. Ich helfe dir dabei in deiner gewünschten Sprache entsprechende Apps und Podcast mit interessantem Inhalt zu finden, die dir helfen deine Sprache zu vertiefen, sie auf dem Smartphone zu installieren und instruiere dich bei der Anwendung.

Publikationsdatum: 14.11.2017

**thari11** ( Winterthur/Weinland-Süd)

#### Fremdsprachen-Hilfe F, E, Sp, I, Port., NL

Französisch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Holländisch: ich helfe Dir auf Ämtern, übersetze Briefe (World Vision)

Publikationsdatum: 13.11.2017

**TiCo1** ( Bezirk Affoltern a.A.)

### Sprache, Schule, Kurse

#### Unterstützung beim Lernen / Nachhilfe

Brauchst du Unterstützung, Aufgabenhilfe oder Nachhilfe in Mathematik oder anderen Fächern? Als pensionierter Sekundarlehrer kann ich dir helfen.

Publikationsdatum: 23.10.2017

**Grabowski** ( Weinland-Nord)

#### Korrekturlesen

Garantiert erfolgreiche Tippfehlerjagd in schriftlicher Arbeit, Lebenslauf, Protokoll, Prospekt, Webseiten etc. - Mit oder ohne Tipps für Typographie und Layout.

Publikationsdatum: 16.09.2017

**brigste** ( Winterthur/Weinland-Süd)

#### Englisch

Englisch – alle Stufen, auch Konversation.

Nachhilfestunden. Ebenso business und technical english.

Publikationsdatum: 08.09.2017

**Angel** ( Weinland-Nord)

### Technischer Support und Schulungen

#### PC Support aller Art

Als Informatiker mit 40 jähriger Erfahrung kenne ich mich in dieser Sparte vertieft aus. Ich biete Unterstützung in Betriebssystemen von DOS, W7 W10, NAS-Systemen aller Art von Virtualisierungen unter VMware/ESX-i usw. Meine Spezialgebiete: Hardware Beratung, PC-Upgrade, Firewall, Systemabsicherung, Netzwerke, Datensicherung, Internet Sicherheit, Schutz der Privatsphäre, Gesicherter Fernzugriff und vieles mehr.

Auch im Bereich Kostenoptimierung

Telefon/Internet/Mobile bin ich sehr versiert.

Publikationsdatum: 30.07.2018

**insp49** ( Bezirk Horgen)

#### Versteigern statt wegwerfen

Hast du Sachen, die du nicht mehr willst, aber andere freuen könnte? Ich helfe dir, das ins Internet zu stellen (auf Wunsch mache ich ein Foto, das fördert den Erfolg). Es wird dann versteigert oder je nach Homepage auch verkauft. Für die Hilfe bekomme ich etwas Zeit, du hast den finanziellen Gewinn und erst noch wieder mehr Platz.

Publikationsdatum: 22.07.2018

**Esined** ( Bezirk Horgen)

## Angebote

### Technischer Support und Schulungen

#### VHS DVD

Ich überspiele gern VHS-Kassetten auf eine DVD. Eine Kassette würde ich, unabhängig der Laufzeit, als eine Stunde berechnen. Du erhältst von mir die digitalisierte Version dann per Post.

Publikationsdatum: 08.07.2018

**lachesis** ( Stadt Zürich)

#### Bücher digitalisieren

Möchtest du ein Buch digital haben? Ich scanne deine Bücher und sende sie dir als pdf. Das Buch wird dabei geknickt - bei sehr dicken Büchern funktioniert das allerdings nicht. Entschädigung: 1h pro ca. 100 Seiten.

Publikationsdatum: 08.07.2018

**lachesis** ( Stadt Zürich)

#### PC in Betrieb nehmen und erklären

Nehme deinen neuen PC in Betrieb, richte ihn nach deinem Gusto ein und erkläre, was du wissen willst.

Publikationsdatum: 04.07.2018

**a27ät**n ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### PC-Einführung / Schulung

Beantworte Fragen und schule dich bei dir zuhause auf deinem eigenen PC.

Publikationsdatum: 04.07.2018

**a27ät**n ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### PC-Hilfe für Senioren

Hilfe für Senioren beim Arbeiten mit PC. Bei Problemen komme ich nach Absprache vorbei.

Publikationsdatum: 04.07.2018

**a27ät**n ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### Unterstützung in Informatikfragen

Als Informatiker kann ich Dich v. a. in Fragen der Anwendungen beraten. Es geht also primär darum, wie man ein Problem mit Hilfe des Computers lösen oder wenigstens vereinfachen bzw. bearbeiten kann. Dazu gehört - eigene Webseite? Was, wie? - Word, Excel, Powerpoint, Datenbank (MS Access): wie geht man damit um? -Spezialsoftware (z.B. Buchhaltung, Fotoverwaltung etc.) Vielleicht geht es Dir nur auch um die Frage, wie man drei bestimmte Excel-Tabellen zusammenfasst oder zum Vortrag ein Literatur-Verzeichnis anlegt. Ich helfe gerne.

Publikationsdatum: 28.04.2018

**PetOert** ( Winterthur/Weinland-Süd)

### Technischer Support und Schulungen

#### Bei Ricardo verkaufen oder versteigern

Willst du Platz schaffen, Altes loswerden oder etwas billig erstehen? Bei Ricardo klappt das gut. Wenn du Hilfe brauchst beim Einrichten deines Kontos oder, dass ich für dich die Objekte fotografieren und einstellen soll, mache ich das gerne.

Publikationsdatum: 05.04.2018

**Sovelina** ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### Umgang mit Facebook

Facebook ist ein Netzwerk, bei welchem man ur-alte Freunde wiederfinden und viele spannende neue Leute kennenlernen kann. Ich nutze für diverse Informationen auch div. Gruppen. Es hat wie alles im Internet auch seine Tücken und wenn du Näheres wissen willst, gebe ich dir gerne Inputs. Ich bin seit 9 Jahren dabei und täglich aktiv. Gerne gebe ich dir auch per Mail oder telefonisch Auskunft.

Publikationsdatum: 03.04.2018

**Sovelina** ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### Energieberatung

Sind Sie knapp bei Kasse, dann helfe ich Ihnen Geld und Energie zu sparen. Meine Bereiche sind Leben Wohnen und Mobilität. Beratung und Werbematerial sind vorhanden. Ich lebe unter der 2000 Watt Gesellschaft

Publikationsdatum: 01.03.2018

**AlexBe** ( Weinland-Nord)

#### Hilfe bei Cyclos und anderen PC-Themen

Hilfe und unterstütze gerne bei unserem Tauschsystem Cyclos und bei anderen PC-Themen.

Publikationsdatum: 28.12.2017

**give&get25** ( Bezirk Horgen)

#### Aufbereitung Bilder für Slideshow

Hast du Ferienfotos, die du gerne anderen zeigen willst? Ich kann die Fotos (automatisch) so aufbereiten, dass du sie einfach auf dem Smartphone oder Beamer präsentieren kannst.

Publikationsdatum: 27.12.2017

**ufas42** ( Winterthur/Weinland-Süd)

#### Linux (Debian, Ubuntu)

Hilfe beim Einstieg in GNU/Linux (Debian oder Ubuntu). Beratung und Vorschläge für Programme, Hilfe bei der Installation sowie während des Betriebs.

Publikationsdatum: 27.12.2017

**ufas42** ( Winterthur/Weinland-Süd)



## Angebote

### Technischer Support und Schulungen

#### Unterhalt & Wartung Kaffeemaschine

Wie warte und reinige ich meine Kaffeemaschine richtig? Was kann ich als Endbenutzer alles selbst an meinem Kaffeefullautomaten machen? Wie reinige ich richtig? Wie nehme ich die Brühgruppe heraus? Wie und wo schmiere ich? All dies zeige ich dir. Nachhaltigkeit - unserer Umwelt zuliebe. Wenn meine Maschine länger lebt, trage ich aktiv zum UMWELTSCHUTZ bei.

Publikationsdatum: 24.11.2017

**BRSZUE** ( Stadt Zürich)

#### Hilfe am Computer, PC+Mac

Ich helfe Ihnen gerne bei Anwenderfragen auf Win und Mac, sowie diversen Programmen. Wissen Sie manchmal nicht, was Ihr Computer von Ihnen möchte? Oder Sie haben ein Projekt am Computer und wissen nicht, wie Sie vorgehen sollen. Nur Mut, ich helfe gerne mit Erfahrung und Geduld!

Publikationsdatum: 28.10.2017

**Blaumeise** ( Winterthur/Weinland-Süd)

### Tiere

#### Hunde-Sitting / Dog-Walking

Biete liebevolle Betreuung - jeweils nur für einen einzigen, gut erzogenen Hund - stundenweise, Tagesplätzchen usw. Gehe gern mit Deinem Hund spazieren, bei Regenwetter drinnen spielen... Über Nacht, Ferien, Wochenende, evtl. Housesitting nach Absprache möglich. Bring-/Abholzeiten flexibel. Kann einen kleinen/mittelgrossen Hund (bis ca. 12 Kilo) betreuen. Bin mit Hunden aufgewachsen. Mein eigener Hund ist sehr lieb. Kenne Umgebung/Spazierwege seit mehr als 10 Jahren, wohne sehr nahe am Wald. Weiteres beim persönlichen "Beschnuppern".

Publikationsdatum: 06.06.2018

**parma\_viooltje** ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### Hund spazieren führen

Gerne gehe ich mit deinem Hund spazieren wenn du keine Zeit hast. Ich hatte früher selber einen Hund, aber dafür ist im Moment keine Zeit.

Publikationsdatum: 28.10.2017

**Blaumeise** ( Winterthur/Weinland-Süd)

### Treuhanddienste, Administratives

#### Ich helfe gerne bei Ihrer Korrespondenz

Ich erledige gerne Ihre Korrespondenz (z.B. Reklamationen, Kündigungen, Bewerbungen etc.) und / oder helfe Ihnen beim Ausfüllen von Formularen aller Art (auch Steuererklärungen). Einfachere Buchhaltungsarbeiten kann ich ebenfalls übernehmen. Falls gewünscht, unterstütze ich Sie auch beim Online-Zahlungsverkehr; ich arbeite selbst mit E-Banking Plattformen von verschiedenen Banken und erkläre Ihnen die jeweiligen Anwendungen gerne.

Publikationsdatum: 05.08.2018

**aurora42** ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### Hilfe für EL- / Sozialhilfe-Bezüger/-in

Ich bin ehemalige Sozialsekretärin und helfe Dir bei Problemen mit der Sozialhilfe / KESB / Ergänzungsleistungen.

Publikationsdatum: 29.07.2018

**Ursina** ( Bezirk Affoltern a.A.)

#### Unterstützung im Umgang mit Aemtern, Briefe schreiben

Probleme im Umgang mit Sozialversicherungen, Krankenkasse, Aemtern, etc.? Gerne biete ich meine Unterstützung an!

Publikationsdatum: 21.06.2018

**mark49** (anгр. Gebiet/Kt. Zug)

#### Steuererklärung

Erstelle fachgerecht Steuererklärung in verschiedenen Kantonen, auch mit Liegenschaft etc. Biete auch Hilfe an im Umgang mit Behörden und Ämtern.

Publikationsdatum: 16.10.2017

**emcosutt** ( Winterthur/Weinland-Süd)

## Angebote

### Dienste

#### sonstige

#### **BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum Ausleihen**

Ich habe Mühe, mich an Namen, Einkaufslisten, etc. zu erinnern, + mir daher, das Programm zugelegt. Es zeigt Strategien auf, wie man sich Namen, Einkaufszettel, Gedichte + vieles mehr, schnell merken + bei regelmässigem Üben, dauerhaft abspeichern kann. Geeignet für Schüler, Studenten, Ältere + Geschäftsleute, zw. 4 + 99 J. Einsetzbar für Namen, Schulstoff, Vorlesungen, Präsentationen + gegen Vergesslichkeit. Suche EUCH, um uns 1-4x monatlich, zu treffen, um gemeinsam + motiviert zu üben. Das Programm enthält: 12 CD's, (10 Std.) + Übungsbuch. Publikationsdatum: 22.07.2018

**Sunny 1959** (Zürcher Unterland)

#### **Zeremonien und Rituale - Gestaltung und Begleitung**

Möchtest du einen Lebensübergang mit einer Zeremonie feiern? Möchtest du: ein neues ErdenKind in deinem/euren Leben willkommen heissen? einen lieben Menschen für immer verabschieden? deine Pensionierung feiern? etc.? Und möchtest du das ausserhalb der Kirche tun? Dann bin ich die richtige Begleitung für dich. Ich gestalte die Zeremonie mit dir (und evtl. weiteren Angehörigen) nach deinen Wünschen und Bedürfnissen. Bei meiner Arbeit orientiere ich mich an keinen speziellen religiösen Richtungen, bin aber offen, solche einfließen zu lassen.

Publikationsdatum: 01.06.2018

**Herzfeuer** (Winterthur/Weinland-Süd)

#### **räumlichkeiten zu vermieten gegen zeit**

brauchen sie ein raum für einen anlass platzbedarf für 30 personen biete gegen zeit raum an in einer scheune die geheizt werden kann .gegen absprache kann ein wc dazugemietet werden

Publikationsdatum: 30.03.2018

**peters sunnäschr** (Bezirk Affoltern a.A.)

### Warentausch

#### Bücher und Zeitschriften

#### **Fachbücher ausleihen**

**Leihe gern diese 7 Bücher aus: Vita-Rückenschule Fit und top im Job Menschenorientierte Führung Personalmanagement Sich und andere Führen Das Kochbuch - Neurodermitis Mixen ohne Alkohol**

Publikationsdatum: 14.08.2018

**Esined** (Bezirk Horgen)

### Warentausch

#### Bücher und Zeitschriften

#### **Fachbücher / Belletristik abzugeben oder auszuleihen**

Sehr viele Studienbücher (Klassische Archäologie Griechenland und Rom), wissenschaftliche Bücher und Fach-Zeitschriften (z.B. Antike Welt) sowie Kochbücher und sehr viel Belletristik (querbeet), Kriminalromane usw., alles in den Sprachen Deutsch, Englisch und Niederländisch, abzugeben bzw. evtl. auch zum Ausleihen. Alles in sehr gutem Zustand. Gern kannst Du nach Absprache zum Stöbern bei mir vorbeikommen. Publikationsdatum: 06.06.2018

**parma\_viooltje** (Bezirk Affoltern a.A.)

#### **Sachbücher**

Ich habe diverse Sachbücher (Gesundheit, Alternativmedizin, Christliches, Spirituelles) zum abgeben. Am Besten einmal bei mir sichten.

Publikationsdatum: 10.05.2018

**somawu** (Bezirk Horgen)

#### **Gratis abzugeben: Broschüre 'Abschaffung des Geldes' von E.Bockelmann**

Gratis abzugeben vom Money Museum: Broschüre 'Die Abschaffung des Geldes' von Eske Bockelmann (Juni2012)

Publikationsdatum: 16.03.2018

**give&get** (Stadt Zürich)

#### **Diverse CD's vom Money Museum gratis abzugeben**

Gratis abzugeben: Diverse CD's vom Money Museum:

a) Im Takt des Geldes b) Unterwegs zum Wert-losen Geld c) Das duale Währungssystem von Bali

Publikationsdatum: 16.03.2018

**give&get** (Stadt Zürich)

### Warentausch

#### Elektronik und Software

#### **Digitalkamera Minox DC 6311**

Komfortable, wenig gebrauchte Qualitäts-Digitalkamera mit Autofocus, MINOCTAR Objektiv, 3x optisches Zoom, 4,4x Digital-Zoom, Programmvorwahl, viele Funktionen zur Optimierung der Bildqualität. Gewicht 180g, Abmessungen 94 x 35 x 63 mm. Zubehör: NEUER LI-Ionen Aku, SD-Karte 32 MB, Handtragriemen, Tasche, Aufladegerät mit Netzkabel, USB-Kabel.

Publikationsdatum: 27.06.2018

**steve56** (Zürcher Unterland)

## Angebote

### Warentausch

#### Elektronik und Software

##### Diaprojektor

Diaprojektor GAF 502 Autofocus günstig abzugeben. Bei Bedarf wäre zusätzlich für die Projektion auch eine Roll-Leinwand gegen Zeit verfügbar. Muss abgeholt werden.

Publikationsdatum: 25.06.2018

**steve56** ( Zürcher Unterland)

##### Sanyo 2-Weg Boxen

Lust auf 2 Sanyo 2-Weg Boxen, max. Ausgangsleistung 75 Watt, schwarz, Grösse 360 x180x 260 mm (HxBxT)? Ideal für mittlere Stereoanlage.

Publikationsdatum: 25.06.2018

**steve56** ( Zürcher Unterland)

### Warentausch

#### Hausgemachtes, Obst, Gemüse

##### Haarwasser mit Brennessel und Schwedenkräuter

Preis 1 Viertelstunde oder Fr. 5.- pro 2 dl. zuzüglich Porto bei Post Versand. Eventuell Sammelbestellung machen mit anderen Produkten von mir.

Publikationsdatum: 24.06.2018

**kolibri** ( Zürcher Oberland)

##### Salatsauce thousand island mit Orangen etc.

Pro 0,5 lt. Fr. 5.- oder eine Viertelstunde. Falls noch andere Produkte bei mir bestellt würden, siehe Kolibri, könnte ich sie per Post schicken, Porto kostet Fr. 7.- bis Kg Gewicht.

Publikationsdatum: 20.05.2018

**kolibri** ( Zürcher Oberland)

##### Basentee

Basentee mit mindestens 20 Kräutern zum Teil selbst gesucht. Preis nach Grösse und Absprache, evtl. in bar

Publikationsdatum: 20.05.2018

**kolibri** ( Zürcher Oberland)

##### hausgemachte Ringelblumen und Beinwellsalbe

Hergestellt aus natürlichen Zutaten ohne Zusatzstoffe

Publikationsdatum: 20.05.2018

**kolibri** ( Zürcher Oberland)

### Warentausch

#### Musik und Filme

##### viele LPs und CDs abzugeben

Hallo Musik-Fan, hast Du Interesse an LPs und/oder Musik-CDs? Ich habe ca. 100 CDs und auch sehr viele LPs abzugeben wegen Nichtgebrauchs. Viel französische Chansons, Country Music, Easy Listening, Pop, Schlager usw. - Volksmusik, Jazz und Hip-Hop ist nicht dabei. Einfach mal vorbeikommen zum "Durchblättern". Freue mich auf Deinen Besuch. Herzlichen Dank.

Publikationsdatum: 23.07.2018

**parma\_viooltje** ( Bezirk Affoltern a.A.)

### Warentausch

#### Secondhandwaren

##### Thermo-Bindegerät - A4 Broschüren kostengünstig binden

Günstig abzugeben: Thermo-Bindegerät. Mit dem elektrischen Thermo-Bindgerät T200 bindest du deine Broschüren oder Dokumente bis zu einer Dicke von 20 mm. Umschlag: Vorne klar, hinten Halbkarton weiss. Dazu gibt's gratis 100 Hüllen für Dokumente bis zu 2 mm (= ca. 20 Blätter). Das Gerät wurde nur wenig gebraucht und ist in absolut neuwertigem Zustand.

Publikationsdatum: 27.06.2018

**steve56** ( Zürcher Unterland)

##### Dampfreiniger Mio Vapojet 3000

Mio Star Vapojet 3000 Dampfreiniger mit viel Zubehör wegen Nichtgebrauchs günstig abzugeben.

Publikationsdatum: 25.06.2018

**steve56** ( Zürcher Unterland)

##### Orchideen-Keramik-Topf

Schwarz glänzend glasiert, ca. 21cm hoch, und noch halb gefüllt mit Orchideen-Granulat, abzugeben. Innen oben Durchmesser ca. 16cm. In gebrauchtem Zustand (innen Gebrauchsspuren des Granulats), aussen ausgezeichnet erhalten, keine Beschädigungen. Habe auch einen vollen 500g Beutel Hauert Biorga Kräuterdünger - und einen kleinen Beutel ziemlich kleine Zier-Kieselsteine (poliert, natürliche Farben) abzugeben. Da ich nicht mobil bin, bitte bei mir abholen.

Publikationsdatum: 24.05.2018

**parma\_viooltje** ( Bezirk Affoltern a.A.)

## Angebote

### Warentausch

#### Tickets und Gutscheine

##### **BIETE: Exklusive Geschenk-Gutscheine**

Für Valentinstag, Ostern, Muttertag, Weihnacht, Neujahr, Geburtstag, Hochzeit, Jahrestag, Jubiläum, als Dankeschön, oder als Entschuldigung. Sag mir FÜR WEN, für welche GELEGENHEIT, und die BETRAGSHÖHE, des Gutscheins. Ich mache Dir, dann entsprechende Vorschläge, für dein Thema. Hier einige Beispiele für einen Gutschein: Ausgang, Buch, Coiffeur, Essen, Fallschirmsprung, Freizeitpark, Hallenbad, Kinder hüten, Kino, Kursbesuch, Massage, Reisen, SBB, Schmuck, Tante-JU-Flug, Tauschstunden, Zoobesuch,. Sehr gerne setze ich deine Ideen um.

Publikationsdatum: 22.07.2018

**Sunny 1959** (Zürcher Unterland)

##### **Rhomberg Schmuck Winterthur**

Der Gutschein von Rhomberg hat einen Wert von CHF 16.00 und ich gebe ihn dir für unschlagbare 15 Minuten. Einfach Mail schreiben und ich sende ihn mit A-Post.

Publikationsdatum: 12.06.2018

**Esined** (Bezirk Horgen)

### Warentausch

#### Diverses

##### **Hometrainer abzugeben**

Funktioniert einwandfrei. Sitz höhenverstellbar. 8 Schwierigkeitsgrade einstellbar. Verschiedene Messdaten ablesbar (Puls, Kalorienverbrauch, etc.). Muss in Wädenswil abgeholt werden.

Publikationsdatum: 03.08.2018

**Arnika** (Bezirk Horgen)

##### **für jeden Anlass das richtige finden**

ob blumenstraus mit ragusa , sugus, chäferli erfülle jeden wunsch mit blumen mit herz pastas etc. freue mich auf eure wünsche für jeden anlass das richtige

Publikationsdatum: 30.03.2018

**peters sunnäschr** (Bezirk Affoltern a.A.)

### Ausleihe

#### Verschiedenes

##### **BIETE: EinkäuferKarte f. KosmetikFachmarkt Dobi zum Ausleihen**

Leihe Dir meine EINKÄUFER-KARTE für den Dobi-Einkäufer-Fachmarkt in Altstetten-ZH aus. Dieser bietet alles an um die Themen Coiffeur, Gesundheit, Kosmetik, Massagen, Nagel, Pédicure, Schönheits-Produkte. Sogar Möbeleinrichtungen gibts in grosser Auswahl. Dobi hat alle üblichen Marken-Produkte, die in Studios gebraucht und verkauft werden, wie Haar-, Gesichtspflege, und Verschönerungsprodukte. Auch Cremes, Shampoos, Nagellack, diverse Elektrogeräte sowie Aufbewahrungslösungen und Verbrauchs-Material sind erhältlich.

Publikationsdatum: 04.08.2018

**Sunny 1959** (Zürcher Unterland)

##### **Ausleihe Gummiboot für Sommerspass**

Eine Fahrt auf der Linth, der Limmat oder dem See macht in der herrlichen Sommerzeit echt Spass. Leihe dir mein Gummiboot für drei Personen plus Beiboot und Super-Pumpe. Für die Fahrt auf der Linth: Ziegelbrücke-Grynau oder Schmerikon habe ich auch Tipps für ine unkomplizierte Organisation. Stunden nach Absprache

Publikationsdatum: 23.07.2018

**fajadi** (Bezirk Horgen)

##### **Ballkleid mieten für Damen mit Gr. 38/40**

Möchten Sie an einem Tanzball teilnehmen (www.tanzszene.ch)? Brauchen Sie noch das passende Outfit? Ich vermiete meine 5 Ballkleider (verschiedene Stile), sowie Kummerbund/Fliege und Pochette für den Herrn, passend in den Farben der Dame. Änderungen und Reinigung erfolgt durch mich. Die Std. werden gemäss gemeinsamer Absprache verrechnet.

Publikationsdatum: 05.07.2018

**Peace** (Zürcher Unterland)

##### **Bücher online oder gebunden ausleihen**

Du kannst mein eBook (Tolino) ausprobieren oder eines meiner unzähligen Bücher in d/e für Erwachsene oder Jugendliche ausleihen. Habe eine Liste der Titel.

Publikationsdatum: 03.07.2018

**Esined** (Bezirk Horgen)

##### **abschliessbare Kasse mit Münzfächer auszuleihen**

Hochsommer = Marktzeit. Ich kann dir eine abschliessbare metallene Kasette mit Münzfach ausleihen. Ideal für einen Marktstand.

Publikationsdatum: 19.06.2018

**Esined** (Bezirk Horgen)

## Angebote

### Ausleihe

#### Verschiedenes

#### **Kirby: saugen, tiefenreinigen von Böden und Matratzen**

leihe dir gern ein Gerät mit allem Zubehör (inkl. Anleitung) aus, mit dem du Spannteppiche, Teppiche, Hartböden und Matratzen reinigen kannst. Entweder trocken oder mit Shampoo. Hat auch ein Gebläse. Fugen, Kissen, Sofas etc. sind ebenfalls möglich. Kann bei mir abgeholt werden; mit Instuktion kostet es ein bisschen mehr. Wir werden uns sicher einig.

Publikationsdatum: 14.05.2018

**Esined** ( Bezirk Horgen)

#### **Landkarten 1:25'000 zum Ausleihen**

Für Wanderer etc. Fast ganze Schweiz - frag einfach nach!

Publikationsdatum: 28.10.2017

**Liara** ( Winterthur/Weinland-Süd)